



# Se préparer à bâtir sa maison sur le roc

*Formation pour étudiants pour découvrir le mariage chrétien : quatre soirées d'enseignements et d'échanges*

## **1<sup>ère</sup> séance : Définir l'amour, fondements du mariage**

- ✓ Les trois degrés de l'amour conjugal : attrait, amitié, don de soi ;
- ✓ Ce qu'est le mariage ;
- ✓ Avoir la maturité pour s'engager ;
- ✓ Les bonnes et mauvaises raisons de se marier ;
- ✓ S'engager librement (les différents types de contrainte, matérielles, psychologiques).
- ✓ Reconnaître l'indissolubilité du mariage ;
- ✓ S'engager à vivre la fidélité : les trois formes de la fidélité ;
- ✓ Accueillir la vie (fécondité)

## **2<sup>nde</sup> séance : le plan de Dieu sur le mariage (théologie du corps), comment mener une vie féconde avant de s'engager**

- ✓ La splendeur du plan de Dieu sur le mariage : s'initier à la théologie du corps de Saint Jean Paul II ;
- ✓ Repérer sa vocation ;
- ✓ Les freins à l'engagement dans la société actuelle ;
- ✓ Culture de la rencontre, engagements, amitié ;
- ✓ Vivre le don de soi dans les différents aspects de sa vie ;
- ✓ Les fausses pistes : pornographie, alcool, drogues... ;
- ✓ Comment se comporter avec la personne avec qui on s'entend bien ;

## **3<sup>ème</sup> séance : S'ouvrir à la vie, réguler les naissances**

- ✓ Ouverture à la vie, paternité et maternité responsable
- ✓ Le cycle féminin : le comprendre et s'émerveiller
- ✓ Vivre la chasteté quelque soit son état de vie : l'affirmation d'un amour véritable ;
- ✓ La régulation naturelle des naissances
- ✓ En quoi la régulation naturelle des naissances favorise-t-elle la communion des époux

## **4<sup>ème</sup> séance : se préparer aux réalités pratiques du mariage :**

- ✓ Harmoniser vie familiale et professionnelle ;



- ✓ Repérer les obstacles à l'unité du couple, créer l'intimité du couple ;
- ✓ Savoir prendre les décisions à deux ;
- ✓ Relations avec les beaux-parents ;
- ✓ Relation à l'argent et gérer le budget familial ;
- ✓ Créer un foyer joyeux et lumineux ;

**Public** : étudiants

### Objectifs

- ✓ Se faire une idée de la vie conjugale
- ✓ Comment mener une vie féconde avant de s'engager.

### Méthodes pédagogiques

- ✓ Exposé participatif, vidéos, réflexion sur la base d'articles, échanges ;
- ✓ Les participants sont invités à envoyer leurs questions avant chaque séance pour qu'elles soient débattues pendant la séance.

### Thèmes pouvant être abordés dans des séances suivantes :

- ✓ Les différences Homme – Femme en vue de la complémentarité ;
- ✓ Repérer son tempérament et celui de son conjoint par la caractérologie ;
- ✓ La communication entre époux ;
- ✓ Le mariage, chemin de sainteté ;
- ✓ Mettre Jésus au centre de son couple ou de sa vie de célibataire
- ✓ Comment gérer les désaccords ;
- ✓ Développer les vertus humaines importantes pour la vie de couple et de famille :

### Dates et Horaires

- ✓ Vendredi 14 octobre 2022
- ✓ Vendredi 4 novembre 2022
- ✓ Vendredi 9 décembre 2022
- ✓ Vendredi 13 janvier 2023

19 heures à 22 heures

La soirée peut commencer par un repas pris en commun.



## Lieu

Adélaïde et Michel SION

11, rue des sorrières 92 190 MEUDON

## Accès depuis Paris

- Tramway T2, station « Meudon sur Seine ». 10 minutes depuis la station « Porte de Versailles ». 7 minutes à pied depuis le tramway.
- Train ligne N, gare Montparnasse jusqu'à la gare « Meudon » : 10 minutes. 4 minutes à pied depuis la gare.
- Bus 289, arrêt carrefour de la ferme, depuis Porte de Saint Cloud : 5 minutes à pied depuis l'arrêt.

Participation aux frais : 20 €

***“ Jésus nous enseigne que le chef-d'œuvre de la société est la famille : l'homme et la femme qui s'aiment ! Voilà le chef-d'œuvre ! ”*** Pape François, Audience générale du 29 avril 2015